

アーシング体感結果〈1月20日から2月20日まで〉

千葉県 60歳女性

NYの姉からもらったアーシングマットを毎日背中に敷いて寝ました。

仕事に行く前後はなるべくアーシングマットに足を乗せていました。

① 1/20 背中の痛みが一晩で治った。(夜間当番医に痛み止めを頂き一回だけ飲み、アーシングをして寝たら翌朝には痛みがなく仕事に行けた。それ以後痛みは出ていない)これがきっかけでアーシングを毎日続けることにしました。

②肩こりがだいぶやわらぎ、カチカチだった肩が朝起きると柔らかくなっている！ほんとにこれにはびっくり！！まだまだ人よりは固いのでパッチを試してみたいです。

③つらい不眠症から脱却できました！毎日ぐっすり熟睡できています。夢もみない。だから寝起きが良い。疲れが取れる。一晩だけアーシングマットを着けなかった日は熟睡感がなく、気になっている仕事の夢をみた。

④花粉症が治った！あの辛い症状(鼻水、鼻の痒み、くしゃみ、涙)が3日目にしてみごとに消えた！  
なんだか健康雑誌の題名みたいだけども本当です(笑)

⑤腰の痛みが消えた。

⑥寝ているときに心臓がドキドキすることがあったがそれもなくなった。

⑦右股関節が痛く仕事でも少しびっこを引くように歩いていたのに今では全くない。病院で先日レントゲン検査をし、問題なしと診断される。

⑧両掌の手荒れが少し緩和された。まだ相変わらず痒いしガサガサだけど、去年の今頃はあちこちヒビが入って血が出て 顔を洗うのも指が滲みて痛く大変だったが、今は少し皮膚が柔らかくなった。皮膚科の薬もまったくなしでこの効果は本当に感謝！

⑨左足の裏1か所の強い痒みと皮むけ(30年前からずっと続いていた)水虫ではない。それがつい最近痒みがなくなった。というか、かなり薄れている。

⑩右足(特にふくらはぎ)のだるさがなくなった。だるくて眠れなかったのに足が軽く楽になった。

⑪左足の静脈瘤が消えた。血管が少しぼこっと出ていたのがみごとに消えていました！

⑫目の奥のじんとした疲れが取れた。

⑬3年くらい前から鳴りっぱなしの耳鳴りがすっかり消えた！と思ったら時々小さな音がまだします(笑)

⑭アーシング開始から1か月後、骨密度の検査をしてきました。同年齢より良い結果でした。

☆大腿骨 同年齢の平均密度と比較して 130%に相当。若年成人と比較すると 108%に相当する。

☆腰椎正面 " 109% " 89%